

Période de détente et de plaisirs partagés, les vacances en location sont aussi l'occasion de découvrir ou de continuer à avoir des éco-gestes simples et efficaces.

Voici nos conseils pour vous aider à passer des vacances responsables.

LES ECO-GESTES POUR L'ENVIRONNEMENT **Lors de la découverte de l'Aveyron**

- ❖ **Veiller à la propreté de la nature et des sites visités** : emporter tous ses déchets, y compris **ses mégots, et s'abstenir de fumer en forêt.**
- ❖ **Se contenter d'observer la faune et la flore lors de ses excursions**, rester sur les sentiers balisés, tenir son chien en laisse.
- ❖ **Eviter les activités motorisées bruyantes** (quads, motocross, 4x4 ...) ou les pratiquer dans les zones réservées à celles-ci.
- ❖ **Adopter une conduite souple et économe** : démarrer en douceur et anticiper les ralentissements au frein moteur, réduire sa vitesse, couper son moteur dès que l'on s'arrête plus de 20 secondes. **Ne pas abuser de la climatisation, enlever sa galerie** une fois les bagages déposés.
- ❖ **Rationaliser** ses déplacements, multiplier les journées **sans voiture** au profit de déplacements doux.
- ❖ **Faire les courses** en utilisant un panier ou un sac réutilisable, éviter les emballages superflus, privilégier les produits éco-labellisés ou biodégradables.
- ❖ **Acheter** des fruits et des légumes **locaux de saison et les produits régionaux.**
- ❖ **Préparer son pique-nique** en évitant le jetable et les portions individuelles.
- ❖ **Préférer la crème solaire à l'huile.**
- ❖ **Vérifier que le souvenir** convoité a bien été produit localement.

LES ECO-GESTES POUR L'ENVIRONNEMENT **Dans votre location en Aveyron**

L'eau

- ❖ Prendre une douche plutôt qu'un bain, arrêter le robinet quand on n'utilise pas l'eau, en se rasant ou en se lavant les dents.
- ❖ Boire l'eau du robinet, faire tourner les machines à laver (le linge, la vaisselle) à pleine charge.

L'énergie

- ❖ Laisser les aliments refroidir avant de les mettre au frigo. Régler le thermostat du réfrigérateur à 5°C et ne pas l'ouvrir trop longtemps ni trop souvent.
- ❖ Penser à mettre un couvercle sur les casseroles pendant la cuisson.
- ❖ Ne pas laisser la télévision en mode veille, ni les chargeurs branchés sur les prises inutilement. Eteindre la lumière en sortant des pièces.
- ❖ Privilégier la touche « eco » et le lavage en machine à 30 ou 40°C, réserver le sèche-linge aux jours de pluie.

En été

- ❖ Ouvrir vos fenêtres la nuit, mais les fermer, ainsi que les volets, en journée (vous éviterez aussi les mouches).
- ❖ Si l'on ne peut se passer de la climatisation, la baisser la nuit et quand on est absent en journée. La température programmée de la climatisation ne doit pas afficher plus de 3 à 5°C de différence avec l'extérieur.

En hiver

- ❖ Limiter la température à 19°C dans les pièces à vivre. Baisser le chauffage dans la chambre la nuit à 16°C et quand on est absent en journée.
- ❖ Fermer les volets la nuit pour éviter les déperditions de chaleur, mais les ouvrir en journée pour bénéficier des apports solaires. Ne pas couvrir les radiateurs.

Les déchets et les produits toxiques

- ❖ **Trier** le verre, le carton, les bouteilles en plastique, les canettes en métal et les boîtes de conserve, les piles, les ampoules ... et déposez les dans les conteneurs appropriés, qui n'ont peut-être pas la même couleur que chez vous. Utiliser des serviettes de table en tissu plutôt que des serviettes en papier, évitez les lingettes ...
- ❖ **Privilégier les insecticides naturels** : préférer la citronnelle aux aérosols chimiques pour éloigner les moustiques.